

MARDI 7 octobre

Atelier cuisine
Astuces de conservation 6

Re-découvrez et testez des astuces simples de conservation et de transformation de produits frais.

De 14h30 à 16h30 / Gratuit / Pour tous
La CaSa, 81640 Monestiés
Inscriptions : 05 63 36 14 40

MERCREDI 8 octobre

Escape Game
«Les oubliés du frigo !» de Pro-portion 7

Vous êtes membres de la SAGA, la Section Anti Gaspillage Alimentaire. Vous avez été appelé en urgence dans une cuisine. Il faut résoudre les énigmes de la cuisine et tenter de diminuer le gaspillage alimentaire. Relevez le défi, vous avez 30mn !

De 10h à 18h / Gratuit / Pour tous
32 ter avenue Boulloc Torcat, 81400 Carmaux
Inscriptions, La CaSa : 05 63 36 14 40



JEUDI 9 octobre

À petits petons 8

Atelier d'éveil autour du goût pour les enfants de 0 à 3 ans et leurs parents.

De 10h à 11h30 / Gratuit / Pour tous
Médiathèque cantonale de Pampelonne
Rue E. de Beaumarchais, 81190 Pampelonne
Inscriptions, La CaSa : 05 63 36 14 40

Atelier cuisine anti-gaspi 9

Confection de pains perdus sucrés et salés pour le goûter partagé de l'après-midi au théâtre.

De 9h30 à 11h30 / Gratuit / Pour tous
L'ESCALE de la 4C
33 promenade de l'Autan, 81170 Les Cabannes
Inscriptions : 06 88 35 37 48

Création théâtrale
« On a failli t'appeler Marthe - solo sur le rire et la campagne » Sara Charrier 10

Rencontre avec une comédienne qui a grandi dans une ferme de vaches à lait bio en Vendée et qui met aujourd'hui en scène son parcours en donnant vie, seule et avec beaucoup d'humour, à toute une galerie de personnages de son enfance. Présentation d'une création théâtrale en cours, suivie d'échanges et d'un goûter partagé.

De 14h30 à 16h30 / Gratuit / Pour tous
Théâtre du Colombier
8 rue des Tanneries, 81170 Les Cabannes
Inscriptions : territoire@etedeavaour.org

Restauration associative, bénévole et locale 11

Venez profiter d'un repas cuisiné par des bénévoles avec des produits locaux.

De 12h à 14h / Plat 10 €, dessert 2,50 €
Le Causse Café
Rue du N, 81140 Vaour
Réservation : 06 51 64 48 28

Le territoire Albigeois-Bastides vous invite à la rencontre des productrices et producteurs locaux ainsi que des produits du territoire pour cette 4ème édition de **Goûtons nos campagnes**. Découvrez de nombreuses animations sur le thème de l'agriculture et de l'alimentation à destination de tous !

Retrouvez notre programme actualisé sur pays-albigeois-bastides.fr



Les événements sont organisés avec nos partenaires :



Illustrations et conception graphique : Joanna Wiekaj / www.joannawiekaj.com



VENDREDI 3 octobre

Fête de la pomme 1

Atelier pâtisserie à base de fruits : participer à la confection des gâteaux les plus pommesques !

À 14h / Gratuit / Pour tous
Pôle d'activités VAL 81
45 avenue Pierre Souyris, 81340 Valence d'Albigeois
Plus d'infos, MJC Trébas – Curvalle : mjctrebascurvalle@mailo.com

Fête de la pomme 2

Projection du film d'Edouard Bergeron «Femmes de la Terre» suivi de discussions / débat autour d'un verre offert par la mairie d'Assac.

À 20h30 / Gratuit / Pour tous
Salle polyvalente, 81340 Assac
Plus d'infos, MJC Trébas – Curvalle : mjctrebascurvalle@mailo.com



SAMEDI 4 octobre

Fête de la pomme 3

- Marché aux plantes de 10h à 17h
- Ateliers enfants et familles
- Acrobaties poétiques tout terrain
- Initiation aux danses traditionnelles à 18h
- Baltrad avec Balabrena et Carabal trio à 20h30

De 10h à 23h30 / Gratuit / Pour tous / Restauration midi et soir / Entrée bal : 10 € par personne, gratuit -16 ans
Salle polyvalente, 81340 Assac
Plus d'infos, MJC Trébas – Curvalle : mjctrebascurvalle@mailo.com

Visite de la ferme du Buisson Blanc 4

Visite de la ferme (élevage, traite, fromagerie) avec apéro-dégustation de fromages.

De 16h30 à 19h / Participation libre / Pour tous
Impasse du Bouyalard, 81640 Le Ségur
Plus d'infos : 06 81 06 47 72

DIMANCHE 5 octobre

Fête de la pomme 5

Apportez vos pommes, repartez avec votre jus ! Pressage de pommes sur réservation organisé par Orée du bio. Possibilité d'annulation si quantité de pommes insuffisantes.

De 8h à 17h / Gratuit / Pour tous
Salle polyvalente, 81340 Assac
Inscriptions obligatoires avant le 1er octobre : 06 28 23 10 25

VENDREDI 10 octobre

Fête des possibles

Remise du label « Territoire Bio Engagé » à la Cuisine Centrale de Fontbonne (Penne), suivi d'un ciné débat sur le thème de l'alimentation.

De 18h à 22h / Gratuit / Pour tous
 8 - 10 chemin de Fontbonne, 81140 Penne
 Plus d'infos :
<https://4c81.fr/2025/05/fete-des-possibles-3eme-edition>

SAMEDI 11 octobre

Fête des possibles

Venez participer à la fête autour des initiatives de transition, avec au programme des stands, des animations, des ateliers participatifs et créatifs, des expositions éducatives, des conférences courtes et interactives.

De 9h à 17h / Gratuit / Pour tous
 Les berges du Cérou à Cordes-sur-Ciel (proximité du stade)
 Plus d'infos :
<https://4c81.fr/2025/05/fete-des-possibles-3eme-edition>

POPOPOPOM'
 Cultures locales à manger, à voir et à écouter

Rencontre avec des productrices et producteurs à l'occasion d'un petit marché : Gourmandises Permisses, Jardin l'Oreille des bois, Les légumes de Élodie et Alex, Echologik et Les reines des prés. Exposition éphémère des œuvres des enfants de l'école Saint Joseph aux couleurs naturelles.

- Le marché des producteurs à partir de 15h
- Atelier tartines à 16h
- Visite du jardin avec contes et musique à 17h
- Apéro d'initiation et repas partagé à 18h

 En cas de mauvais temps, repli à la halle de Marsal.

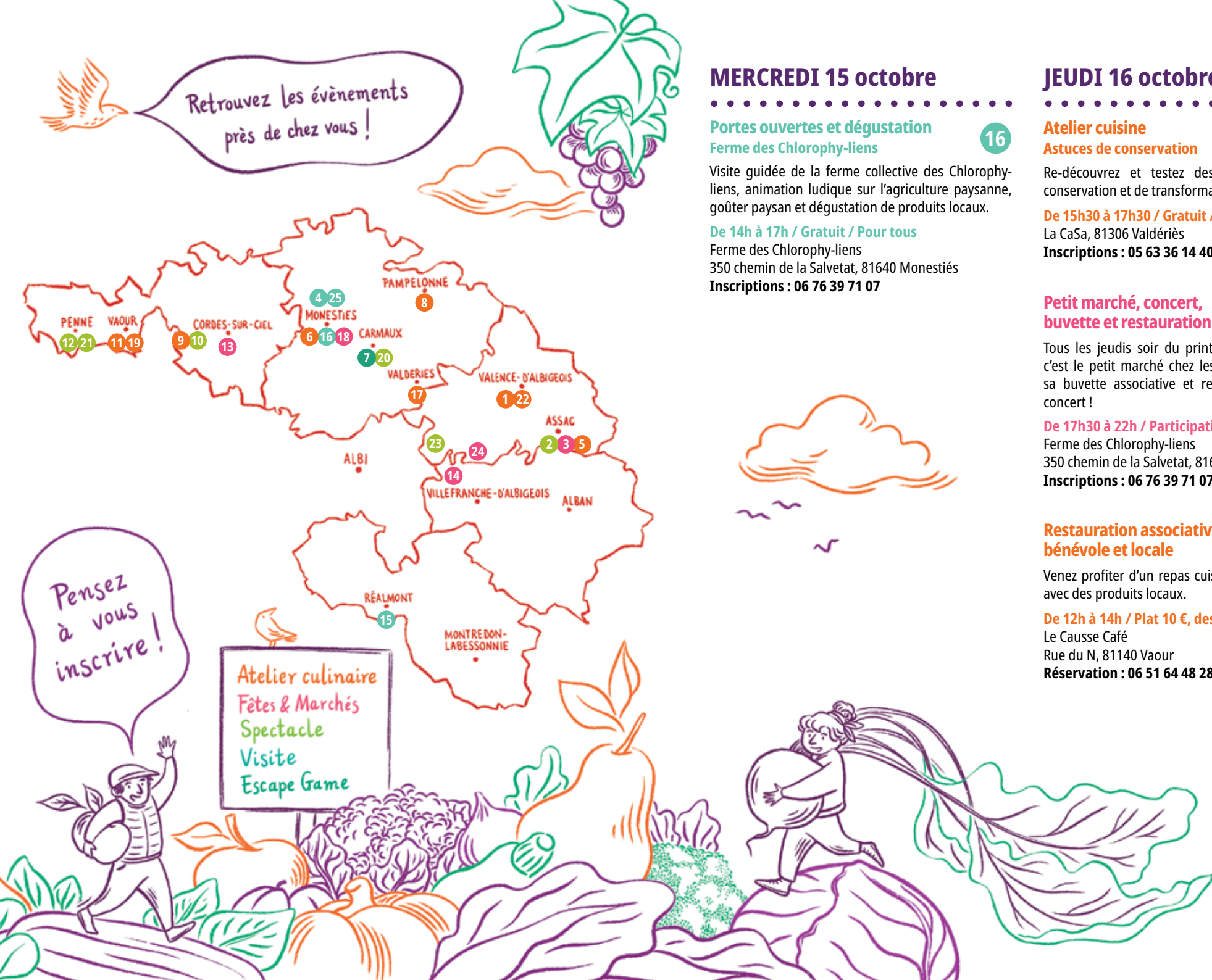
De 15h à 21h / Participation libre / Pour tous
 Le Jardin des Ombelles, Lieu dit Rayssac, 484 chemin du Bez, 81430 Bellegarde Marsal
 Plus d'infos, Gilberte : 06 31 20 97 73

Journée Portes Ouvertes

Le CPIE vous ouvre ses portes pour des animations tout au long de la journée :

- visite du jardin maraîcher
- concours culinaire
- temps de partage intergénérationnel autour de jeux ludiques

 De 10h à 17h / Gratuit / Pour tous
 Institut Environnement Tarn - CPIE des Pays Tarnais
 25 rue René Lencou, 81120 Réalmont
 Plus d'infos : 05 63 34 09 90



MERCREDI 15 octobre

Portes ouvertes et dégustation
 Ferme des Chlorophy-liens

Visite guidée de la ferme collective des Chlorophy-liens, animation ludique sur l'agriculture paysanne, goûter paysan et dégustation de produits locaux.

De 14h à 17h / Gratuit / Pour tous
 Ferme des Chlorophy-liens
 350 chemin de la Salvétat, 81640 Monestiés
 Inscriptions : 06 76 39 71 07

JEUDI 16 octobre

Atelier cuisine
 Astuces de conservation

Re-découvrez et testez des astuces simples de conservation et de transformation de produits frais.

De 15h30 à 17h30 / Gratuit / Pour tous
 La CaSa, 81306 Valdériès
 Inscriptions : 05 63 36 14 40

Petit marché, concert,
 buvette et restauration

Tous les jeudis soir du printemps et de l'automne c'est le petit marché chez les Chlorophy-liens, avec sa buvette associative et restauration ainsi qu'un concert !

De 17h30 à 22h / Participation libre / Pour tous
 Ferme des Chlorophy-liens
 350 chemin de la Salvétat, 81640 Monestiés
 Inscriptions : 06 76 39 71 07

Restauration associative,
 bénévole et locale

Venez profiter d'un repas cuisiné par des bénévoles avec des produits locaux.
 De 12h à 14h / Plat 10 €, dessert 2,50 €
 Le Causse Café
 Rue du N, 81140 Vaour
 Réservation : 06 51 64 48 28

VENDREDI 17 octobre

Projection court métrage
 «Parlez plus fort!»

Première projection du court métrage «Parlez plus fort!» réalisé par un groupe de seniors et de jeunes dans le cadre d'ateliers de la CaSa. Suivront un débat et un banquet partagé. Apporter sa spécialité culinaire à faire découvrir.

À 18h30 / Gratuit / Pour tous
 Cinéma Clap Ciné
 3 avenue Jean Jaurès, 81400 Carmaux
 Inscriptions, La CaSa : 05 63 36 14 40

Ciné débat

Ciné Débat dans le cadre du festival alimentaire « À la vie à la terre : Cameroun, la terre des femmes ».
 À 21h / Gratuit / Pour tous
 Salle des fêtes, 81140 Penne
 Plus d'infos : 06 81 06 47 72

SAMEDI 18 octobre

Atelier cuisine
 Légumes et compagnie!

Les participants réalisent plusieurs recettes de légumes proposées par l'intervenante. Ils partagent ensuite le repas préparé ensemble.
 De 10h à 12h / Gratuit / Pour tous / Places limitées
 Pôle d'activités VAL 81
 45 avenue Pierre Souyris, 81340 Valence d'Albigeois
 Inscriptions : 06 71 69 73 26

POPOPOPOM'
 Cultures locales à manger, à voir et à écouter

Au départ depuis la montée de Peygues (43.944671, 2.274877) sur la D 70, la Grande Pomme Rouge joueuse vous guidera jusqu'au vieux moulin : visite du jardin nourricier en forêt, cueillette de légumes, contes et musique de nature. Repli en cas de mauvais temps à la Mairie de Crespinet.

De 15h à 17h / Participation libre / Pour tous
 La Bastide Vassal, 81350 Saint Grégoire
 Plus d'infos à partir du 26 septembre, Claire-Lise : 06 35 77 93 45

POPOPOPOM'
 Cultures locales à manger, à voir et à écouter

Apéro et repas partagé à l'instar du conte de «La soupe au caillou», exposition éphémère d'œuvres d'enfants à propos des jardins visités, musiques et contes.
 De 18h à 21h / Participation libre / Pour tous
 Salle des fêtes, 81350 Crespinet
 Plus d'infos à partir du 26 septembre, Claire-Lise : 06 35 77 93 45

Visite de la ferme du Buisson Blanc

Visite de la ferme (élevage, traite, fromagerie) avec apéro-dégustation de fromages.
 De 16h30 à 19h / Participation libre / Pour tous
 Impasse du Bouyalard, 81640 Le Ségur
 Plus d'infos : 06 81 06 47 72